



第 82号 2025年 10月 29日発行

編集 特定非営利活動法人 木々の会

〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰2-9-9

第2大幸ビル301号

TEL 045-952-376

発行責任者 川田 剛



「私の人生は豊かに...」

内田 由里子（むくどりの家職員）

今年6月30日付で定年という節目を迎え、今は施設長と理事の役務から外れ、非常勤職員という立場になった。いろいろな方に助けられ、支えられた28年間の歩みに大変感謝している。

私は、むくどりの家と出会ったことで生き方が大きく変わった。1996年10月、当時旭保健所主催の「精神保健ボランティア講座」が広報に載り、何となく目に留まり受講した。講座は12月までの6回で開催。当時むくどりの家の職員だった川田剛さん(現理事長)の話やボランティアの立場から吉田和子さん(前理事長)の話聞いた。吉田さんは息子さんが4歳の頃からむくどりの家に関わられているとお聞きし、当時4歳の息子を持つ私の心に何故かものすごく響くものを感じた。

作業所見学では、むくどりの家を希望し数名で訪問。その頃は、新築の家(最首悟氏が大家の現在地)を建てる為、小さな古い建物で仮住まい中であつた。主のようにドンと座り出迎え、手織り製品を巧みに勧める村上さん、優しい笑顔でお茶を出して下さった重久さん。素敵に織りに魅せられ、思わずマフラーを衝動買いしてしまったのを思い出す。また木楽舎と合同でソフトボールの練習をしている所を見に行き、みんな楽しそうであつた。

作業所の魅力も感じ、講座で川田さんと吉田さんにお会いしたこともきっかけとなり、腰痛を抱え、今後のことを考えていた矢先にむくどりの家の職員募集を知った。

思い切って保育士から一転、1997年2月に入職することとなった。大きな出来事(火災)の直後でいろいろと大変な時期であつたが、ランチづくり、手織り、モグサ詰め(お灸)の内職をされていた。

朝一番早くに来所するお世話好きな服部(お富)さんが日々のことを教えてくれた。時には、個性豊かなメンバーさん達から「俺たちの病気(生活の大変さ)が何もわかっていない!!」と怒鳴られたり、いろいろな指摘を受けて泣いたこともあつた。当時、病気や障碍の理解がない中で職員になってしまったことを重々感じてはいたが、少しでもその人のことを知りたい、わかりたいと思って突っ走っていたように思う。ふり返れば、愛を持って怒ってくれたり、真剣に向き合ってくれたメンバーさん達にも感謝である。

そしてむくどりの家に来たことでいろいろな方と出会えたり、様々な経験をするこゝも出来た。手織り(SAORI)もその1つ。富田美恵子先生から、毎月ご指導を受けて、織りやモノづくりの楽しさを教えて頂いた。これからも織りの楽しさは継承していきたいと思う。

また40歳を過ぎてから通信制の大学に入り、精神保健福祉士の資格を取得。記憶力には苦労したが大学で良き友人達にも恵まれた。実習時の1ヶ月間は家族と離れ、滋賀県で初めての一人暮らしも体験した。

本当に激動の日々であつたが、これまでの1つ1つの様々なことが私の宝となっている。皆さま、どうぞこれからもよろしくお願ひ致します!!

なべての なやみを たきぎどもしつ

はえある世界を ともにつくらん (宮沢賢治)



木々の会を役員として支えて下さり、ありがとうございました。
これからもよろしく願います。



石渡正翁さん(監事) 2023.7.1~2025.6.30
内田由里子さん 2009.7.1~2025.6.30
志澤希久子さん 1997.3.1~2025.6.30
松元康太さん 2023.7.1~2025.6.30



退任の挨拶 石渡正翁

先日(2025年6月21日)の総会でご承認いただきましたとおり、2025年6月30日付をもって退任し、監事から退くことになりました。

<木々の会>との関わりは2002年に遡ります。この年の初頭から息子が木楽舎にお世話になり始めましたので約1/4世紀を数えます。当初はまだ現役で働いており本格的にメンバー/パートナーさんと活動を始めたのはその10年後の2013年からでした。

初めは自宅そばのたまり場【二俣川ハウス】でのお手伝いでした。吉田さんをはじめとするパートナーさん達の熱気は驚き以外のなにもものでもなかったです。この熱量はどこから来るのか、木々の会の原点<連帯・協同、身近で寄り添う>がここにありました。

木々の会での12年を改めて振り返りますと、いろいろな事が思い浮かびます。

メンバーさん; 語らい、旅行、飲み会等でご一緒させていただきました。病と闘いながらも明るく活動する姿を見させて貰いました。文才、画才に秀でた方が多く沢山の感動を貰いました。移動喫茶では自分が調子悪くても、お年寄りを勇気づける優しい言葉。メンバーさん同士での助け合い、パートナーさん達への気遣い。ここにも木々の会の原点<お互い様>がありました。この<お互い様>を忘れることなく、地活を更に前進させて下さい。

パートナーさん; 皆さん手弁当でメンバーに寄り添ってくれ、改めて感謝いたします。

職員各位; 無愛想なパパで近寄りにくかったですか。いつも陰で力になっていたんですよ。木々の会は職員の献身的なサポートがありメンバーも安心して活動できます。今後とも職員の皆さんで連携しながら木々の会を発展させて下さい。

理事各位; 噛み合わない議論(笑)、受け入れられない提案(笑)、長時間の理事会(笑)、いろいろありましたね。でも、皆さん真剣でした。特に4人衆(吉田/川田/望月/内田)は私も内情を理解しているつもりであり、頭が下がりました。短期での理事・監事役でしたが、いろいろ勉強させてもらいました。改めて御礼致します。

木々の会は創立30周年を迎えましたが、事業範囲の拡張により特定非営利法人としてその役割も大きな転換点にさしかかっています。

これからも、理事・職員が一体となり知恵を結集することで、前向きの試行錯誤を繰り返し、たくさんの失敗を通じて、泥臭く成長していくことを期待しております。

今まで、本当にありがとうございました。

たくさんの「出会い」に、支えられて —感謝を込めて—

志澤 希久子

56年前の春、東京の目黒区から、家族5人で越してきました。二俣川の東急ニュータウンの分譲地は、空き地が多く、小・中・高が建設中でした。

当時30歳の私は、半日は横になる病人でした。小康を得てから近くの知的障害者の施設「くるみ学園」のバザーのボランティアになり、生活クラブ生協の仲間と15年余りかかわりました。人形劇のグループ「がらがらどん」も発足、楽しく活動しました。

生活クラブ生協の「廃食油からプリンせっけんを作る」講習会を企画した時、むくどりの家の川田剛さん、メンバーさんと出会いました。

この出会いがその後の二人の息子の心の病の発病の時に、大きな支えになりました。

旭区役所、高齢障害支援課、ほっとぽっと、木々の会、共に歩む市民の会、吉田さん、滝田さん、メンバーさんなど、多くの方々のおかげで、今では家族が穏やかで明るく楽しい日々を過ごすことができています。ありがとうございます。

そして家族会「あけぼの会」にとりましても、木々の会は大きな存在です。その中でも、ほっとぽっとの様々なメンバーさんとの活動、そして二俣川ハウスの活動も、全部で24回ふれあいバザーを協力して開催し、地域の方々との交流ができました。

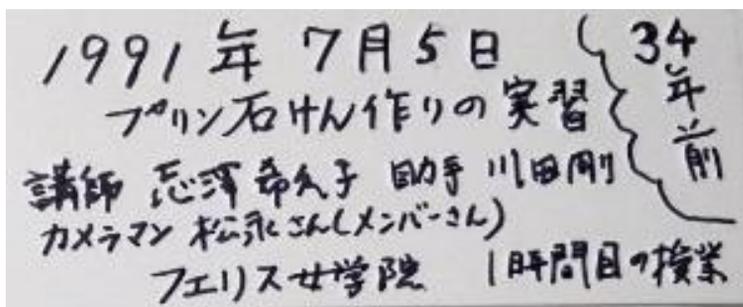
木々の会は、2025年2月22日（土）設立30周年イベントを開催。グループホームも2か所となり、明るく、生き生きとしたメンバーさんの姿を、ドキュメンタリー映画「むくどりの家はココにある」で拝見し、本当に嬉しく思いました。

私は86歳になりました。ここ1年間は、骨折、コロナ、喘息、帯状疱疹、アレルギーなどで大変な経験をしました。

理事として、退任致しますが、編集委員会のメンバーとしては、在籍し、若い人達の素晴らしい感性をキャッチして、地域活動に生かしていきたいと思っています。

私の過去・現在のさまざまな活動への思いは、人と人のあたたかな心のつながり、平和を願う行動につなげていくことです。木々の会と、これからも、地域で生きることの日々の営みを充実させる場づくりを、していきましょう！

健康管理を大切にして今後も、皆様とご一緒に楽しみたいと思っています。理事として退任に際し、多くの方に出会い、学び、助けていただいたことを心より感謝申し上げます。



写真左：志澤希久子さん 写真真ん中：川田剛さん

フジテレビ系列で1983年1月から3月まで放映されたテレビドラマ（全12話）である。なぜか、相鉄線「希望ヶ丘駅」が舞台で、私にとって、とても懐かしい風景がたくさん出てくる大好きな何度観ても激しく心揺さぶられるドラマ。放送当時、高校2年生だった私は、このドラマの存在をまったく知らず、人づてに、なんかフジテレビが希望ヶ丘でドラマのロケやってるよ、と聞いて何の興味も示さなかった。故人・山田太一さんの作品との出会いは、午前中に再放送されていた「岸辺のアルバム」。オープニングから醸し出されるカッターイ雰囲気。民放テレビ局で、何これ？何これ？とのめり込んで行った。

寺山修司と山田太一は文学論を戦わせる早稲田大学の同級生だったらしく、山田の著書の中で、寺山が先に亡くなりとてもホッとする気持ちがあった、と書かれていて、私は驚愕した。そうは思っても、公衆の面前でフツーはナンなこと書かぬーだろ??? 私は寺山の作品に何度も挑んでみたが、なぜかしっくり来ない。たぶん2人はお互いに異質な相手が居たからこそ、フツーでは無い特別なそれぞれの才能を発揮したのだろう。JohnとPaulしかり。

山田さんと一度だけお目にかかったことがある。お忙しかったからなのか？目の前の相手としっかり対峙せず、とてもイヤなヤツだな、と感じた。「人類を愛する者は、隣人を愛さない」彼がその時に仰った言葉である。

理事・・・特に何もできませんでしたが、大変貴重な体験をさせていただきました。
ありがとうございました。m(_)_m★○×△□%\$ # & @そ縞シも縋U縫唎□Q(^_-)☆

12/1スタート!

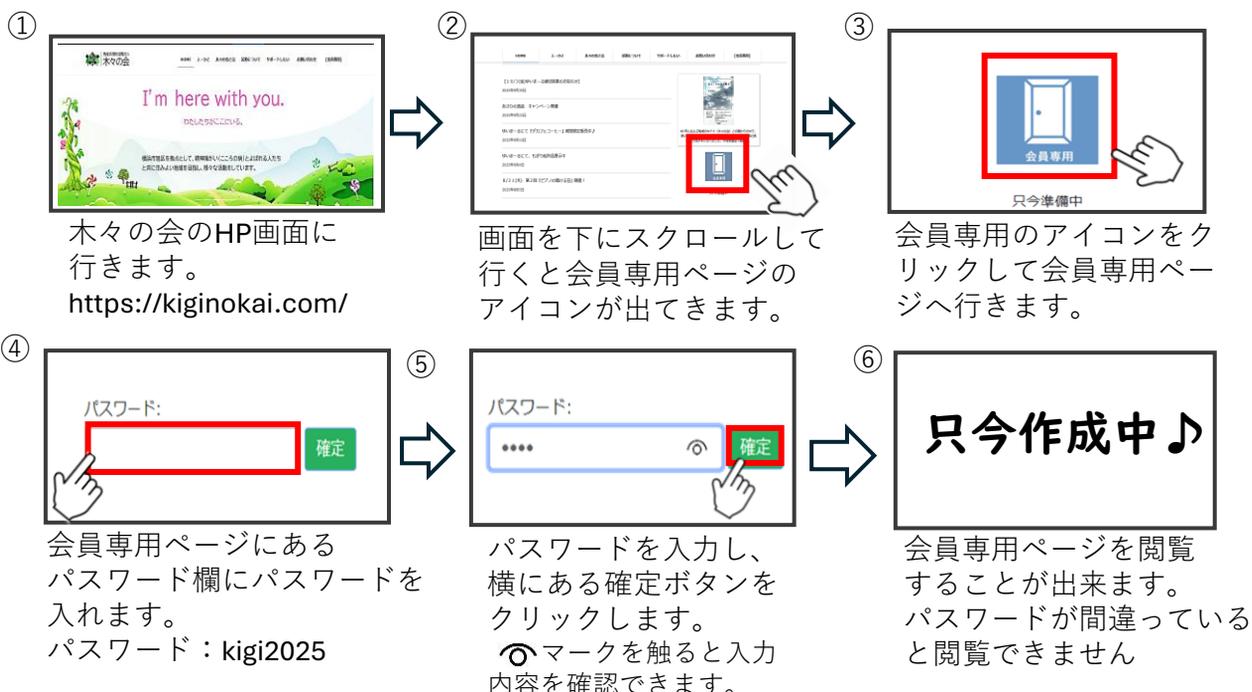


木々の会HP 会員さん専用ページの閲覧方法



木々の会HP

木々の会便りを木々の会のホームページでもご覧になれるように会員専用ページを作成しています。ぜひ木々の会便りをカラーでもご覧になってみてください。



* 会員専用ページご利用のお願い *

会員専用ページは会員の皆様専用のページです。掲載されている内容をSNSなどに載せるのはご遠慮ください。記事や写真を使用したい場合は、木々の会事務局までご連絡をお願いいたします。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

10/18会員研修会開催【速報】

～『できること・やりたいこと』のアイデアがいっぱい！！～

秋の土曜日の昼下がり、「ぱれっと旭」に会員など総勢30人が大集合。久しぶりにお会いするメンバー、パートナーの方、ふだん会う事が少ないスタッフの顔もありました。

最初に講師の長見英知先生の講演。スライドを映しながら、これからの私たちの活動を考えるためのヒントがギュッと詰まった30分のお話でした。

これを受けて5つのグループに分かれ、自己紹介の後、「わたしたちのできること・やりたいこと」のテーマで自由に出し合いました。あっという間に過ぎ、全体発表の時間。

他のグループのテーブル上にまとめられた紙を互いに見て回ります。各々がじつにユニークな内容でビックリ！でした。アイデアの中にはすぐにも取りかかれそうなものもあれば、じっくり練っていきたいものもありました。又、長見先生のお話にあった‘地域ニーズ’の把握にも本腰を入れて取り組みたいと心に刻みました。今後「みんなの会」や様々な機会を通じて皆様とともに進めていきたいと思えます。どうぞお楽しみに！！



(研修チーム/池、岡山、川田、守屋)

新しい仲間が増えました♪

新入居者♂・**麺類が好き**



ナミさん

・**音楽鑑賞が好き** (90年代、2000年代、邦楽)

・**デイケアに通ってます**

・**いずれ一人暮らしが出来るようになりたい**

・**カレーやシチューを作りたい**

・**いさなは自由が多い！ところが気に入ってます**



やまあらし

自分が食事が大変だったから、ナミさんは大丈夫かな？と心配



隣がナミさんで嬉しい
55めがね



リリー金魚
優しくな人だなあと思った



カトマン
早く慣れるといいなあ

DJ野人



俺の音楽がうるさくないか心配でした

はじめまして
Yuki





夕食会

花火

お泊り会



7月25日(金)に、むくどりの家で、木楽舎と合同夕食会、花火大会を行いました。総勢15名ほど集まりました。当日はパートナーの寺本さんが巻き寿司を作って下さり、総菜や西瓜の差し入れもあって、満足のいく夕食会となりました。みんなで片付けをした後、暗くなるのを待って庭で花火をしました。住宅地なので手持ち花火のみでしたが、十分きれいで、みんな楽しそうに次々と火をつけていました。その後、むくどりの家の有志の女性メンバー、女性職員合計7名でむくどりの家に泊まりました。座布団を敷き、バスタオルを掛けたの雑魚寝でしたが、合宿みたいでワクワクしました。翌日は、みんな寝不足でした。



座布団で寝ました
楽しかった♪

太巻きと鉄火まき12切れあって
ボリュームミーだった！



スプーン作り ~ワークショップ~

①作る！！

2025.08.25(月)

むくどりの家で
みんなそれぞれ
彫って、削って、型どったり
色々な方法で
自分だけのスプーンを
ねんどで作った。
この日はそこまで。
早く出来た人は
他にも何か作っていたの
を目撃した！



②使う！！

09.02(火)

①で作ったものが
『どんな工程を経て
作品として完成するのか』
を映像として記録したものを
みんなで見た後、
それぞれが作った
スプーンでアイスを食べた。
1口が大きいタイプ
小さいタイプがあったり
持ち手の長さも人それぞれ
あっておもしろかった。



③見に行く👁️👁️

09.12(金)

横浜市役所で開催された
ミナトノアートプラス2025に
講師で来てくれた
菊川紗英さんとむくどりの家の
コラボ作品として展示した
のを見に行ったよ。
むくどり自慢の手織りと
一緒に展示されていました。





ゆいまーるコーヒー、 新しい味をお試し中です。

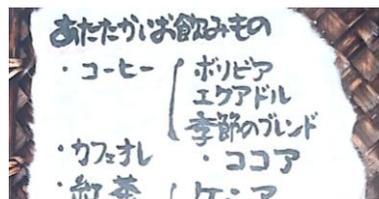
昨今の世界情勢の関係でゆいまーるのコーヒー『エクアドル』が手に入らなくなりました。皆で試飲を重ね、お店に出す新しいコーヒーを模索中です。



木楽舎

ゆいまーるコーヒーの歩み

～2004年3月10日ゆいまーる開店～
最初はポリビア、エクアドル、ブレンドの3種類で始まりました。



開店当初のメニュー表 (一部)

ちょっと寄り道

ゆいまーるの前身はティーウェブという喫茶店。鶴ヶ峰駅前で営業していました

ティーウェブの天井
皆で張ったモザイクタイルが
印象的でした。



ゆいまーる開店時
には近隣の人に
チラシをまいて、
きてもらったよ

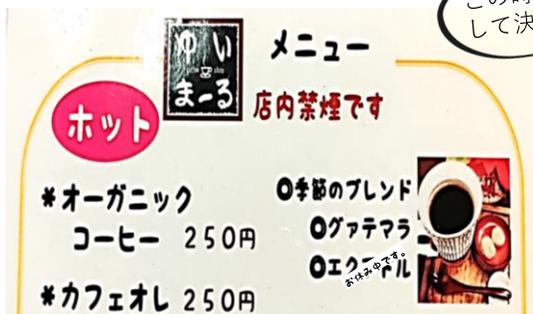


2017年6月ごろ
ポリビアが無くなり代わりに
『グアテマラ』に。

この時もみんなで話し
決めてたよ!



代わった当初の
メニュー表



現在のメニュー表 (一部)

エクアドルたぐいまり欠品中。
みんなで話し合いながら
期間限定で色々なコーヒーをお試し中です。
インスタを見てね♪

お知らせ



ゆいまーるインスタ
始めました♪
ぜひ見に来てね♪

今年もゆいまーるに合同もぎり絵を飾りました



皆でもぎります。



『木楽舎』の文字
ももぎりました。



展示期間「9/3～10/3」

昨年引き続き今年も4施設合同
木楽舎、むくどりの家、あかしゆ、いさなの
もぎり絵を作成して飾りました。
今年のテーマは『朝顔』
施設の個性が光る作品となりました。

力作ぞろいの
探し物ゲームも
展示しました。



♪ インフォメーション ♪

★ゆいまーるでピアノが聴ける日

日 時：11月19日（水）14：00～30分程度
ゆいまーるでコーヒーを飲みながらピアノの生演奏をお楽しみください。

申込：不要

入場料：無料 入退場自由 

※喫茶通常営業

★むくどりまつり

日 時：11月27日（木）11：00～15：00

会 場：むくどりの家

手織り製品、文具、ゆいまーるクッキーなどなど。ぜひ遊びに来てください！

★クリスマスフェア

日 程：12月10日（水）～12日（金）

会 場：ゆいまーる ※喫茶通常営業

時 間：11：00～16：00

手織り展示・むくどりの家の自主製品
手作り干支製品・リサイクル品 などなど
みんなで準備してお待ちしております。

★ゆいまーるクリスマスコンサート

「M & R ミキアンドリサ」

サンハートのコンクールで最優秀賞を受賞したメゾソプラノとピアノのデュオ

日 時：12月23日（火）

①11：00 ②14：00 各回定員25名

会 場：ゆいまーる

入場料：一般1,100円 木々の会会員900円
障害者手帳をお持ちの方600円

曲 目：アヴェ・マリア、クリスマスドレ、ハバネラ 他

（事前申込制）11/4（火）9：00から受付開始

申込先：045-952-3769 木楽舎（土日祝休）

♪ あかしゅ



NEW!
非常勤職員



川嶋 優佳吏さん

週5日

月/火/木/金/土

10:00～16:00

皆様、はじめまして。10月から勤務しております。元気に明るく楽しくお役に立てるよう頑張ります。どうぞよろしくお祈いします。



優しい Joe

明るくていい人だな！

さっちゃん



初めてだけど、すごく話しやすい

上ちゃん



優しい J.J

いつもあかしゅの庭の手入れを見てくださいます

ケイちゃん



これからよろしくお祈いします J

ゆいまーるからのお知らせ

12/24～1/9はお休みです

- ・年末営業日12/19（金）まで
- ・年始営業日 1/14（水）から



木々の会HPアドレス
<https://kiginokai.com/>

木々の会のHP



●第12回 あっぱれフェスタ

日 時：2025年12月6日（土） 10：00～15：00

会 場：旭公会堂

舞台でのパフォーマンスの上演、手作り品販売、喫茶など。木楽舎・むくどりの家出店予定。

入場料：無料

*特定非営利活動法人 木々の会は『認定NPO法人』です。木々の会の寄附金は税控除の対象となります。



編集後記：

- ◎前回の編集後記に続き、聞き間違いネタ（笑）。ヘルパーさんとの会話中「前職は住職してた」と聞こえて驚いて聞き返したら、住職じゃなくて事務職だった。（ねこ太郎）
- ◎妹とのLINE。私「おうちクリーニングする」妹「どこを？」私「おうちのクリーニングじゃなくて、おうちで服のクリーニング」助詞は大事。（イコロ・ミスユ）
- ◎風邪をひいてしまい、初めてzoomで編集委員会に参加しました。1人だけ別会場で寂しいかと思ったけど、楽しかったです。便利な世の中になったものです。（るなママ）
- ◎スマホが行方不明の一日は、心と体が動かず最悪の日だったあー。（ゴットマザー）
- ◎娘「クイズです。英語で祖母は何という？」私「ゴットマザー!!」どや～。娘「ぶっ不正解」私「えっ、なんで...？」（めだかえび）
- ◎ダイエットしているが、チートデイが週3回あるので全然やせない...。（LA）
- ◎気がつけば双子ももう2才。長女は7才。日々の記憶がまったくくない...。（あーちゃんママ）